



המנות שלנו טבעוניות,
למעט אלה המכילות ביצים.
הפלאפל שלנו ללא גלוטן אך
מיוצר בסביבה גלוטנית



ואהבה

חומוס ותוספות

כל מנות החומוס מתובלות ברוטב שום- לימון, שמן זית, תבלינים ופטרוזיליה קצוצה.
מוגשות עם ביצה קשה, פיתות, חמוצי הבית וסחוג.



ש38.....	חומוס גרגירים
	בתוספת טחינה
ש38	פול מדאמס
	בתוספת טחינה
ש38.....	קומפלט הבית
	בתוספת גרגירי חומוס, פול וטחינה
ש38	מסבחה
	בתוספת גרגירי חומוס טחונים גס
ש38	חומוס-טחינה
ש42	חומוסשוקה
	בתוספת שקשוקה וטחינה
ש44.....	חומוסביח
	בתוספת חצילים מטוגנים, טחינה, עמבה וסלט ירקות
ש44.....	שקדים
	בתוספת גרגירי חומוס, סלסה ושקדים קלויים (*מוגש ללא ביצה קשה)
ש44	מיקס פטריות
	בתוספת בצל מטוגן וטחינה (*מוגש ללא ביצה קשה)
ש48	חומוס שווארמה טבעונית
	נתחוני סויה מוקפצים בבצל ותבלינים על מצע חומוס

עדיין רעבים? ריפיל עלינו! (בהזמנת מנת חומוס לסועד) בקשו מאיתנו

**ניתן לרכוש את
סלטי הבית שלנו
ממקרר המעדנייה בסניף**

תוספות ושדרוגים:

ש4	פיתה כוסמין
ש7	פיתה ללא גלוטן
ש4	ביצה קשה
ש2	כדור פלאפל

עסקית כל היום 52/56 ₪

צלחת חומוס לבחירה (עסקית שווארמה טבעונית ב- 59 ₪)

2 תוספות: צ'יפס/ 3 כדורי פלאפל/ סלט ירקות

שתייה: מים מינרלים/ סודה/ לימונדה ביתית (שתייה קלה בתוספת 5 ₪)

שמח בפיתה

פלאפל/ סביח/ שקשוקה/ פטריות/ חומוס פול/ עיג'ה.....ש28

חצי מנה.....ש19

שניצל טבעוני/ שווארמה טבעונית.....ש38

בקניית מנה בפיתה, ניתן להוסיף לימונדה ביתית ב-4 ₪



טבעוניות בצלחת

- המנות מוגשות בתוספת סלט ירקות קטן ונגיעת חומוס
שניצל קריספי וצ'יפס..... 59₪
הקציצות של מדאמס..... 59₪
קציצות על בסיס סויה ועשבי תיבול, מבושלות ברוטב עגבניות.
מוגשות עם אורז חם.
שווארמה מהצומח..... 59₪
רצועות סויה מוקפצות בבצל ובתבלינים. מוגשות עם אורז חם.

מנות שוק

- סלט מדאמס..... 41₪
עגבניה, מלפפון, חסה, פטרוזיליה, בצל, טחינה וגרגירי חומוס, מתובל בשמן
זית ורוטב שום- לימון
(תוספת רצועות שווארמה מוקפצות בש"ס 15)
סלט טאבולה..... 41₪
בורגול, עגבניה ומיקס עשבי תיבול. מתובל במיץ לימון ושמן זית
(תוספת רצועות שווארמה מוקפצות בש"ס 15)
פלאפל ותוספות בצלחת..... 44₪
5 כדורי פלאפל, סלט לבחירה, חומוס, טחינה וביצה קשה
שקשוקה..... 42₪
בתוספת 2 ביצים, פיתה וחמוצים
פול מדאמס..... 38₪
פול מצרי בבישול איטי בתוספת טחינה, ביצה קשה וחומוס גרגירים
אורז עם שעועית ברוטב..... 38₪
מג'דרה..... 42₪
אורז ועדשים מקורמלים בבצל מטוגן. מוגש עם סלט ירקות קטן וטחינה
מרק היום..... 35₪

משהו בקטנה

- קציצת עיג'ה..... 15₪
פלאפל טחינה 6 כדורי פלאפל עם זילוף טחינה..... 14₪
קריספי צ'יפס..... 26₪
תוספות ומאזטים של סלטי הבית (מחיר ליח')..... 10₪

שתיה קלה

אירועים ומגשי אירוח עם מדאמס.
פרטים באתר:

- לימונדה ביתית/ מים/ סודה..... 9₪
מוגזים: פחית..... 10₪ בקבוק..... 12₪
מים בטעמים/ פיוז טי/ ענבים/ תפוזים..... 12₪
בירה שחורה..... 12₪

ביס חתוק

- מלבי/ בוואריה/ קדאף..... 15₪



תנוב

Cibus | sodexo*



רמת אביב: רחוב ברזיל 17 תל אביב 03-7440244

הדר יוסף: הדר יוסף 14 תל אביב 03-6443020

גבעת שמואל: רחוב מנחם בגין 38 (מרכז רוגובין) 03-6538886

בני ברק: רחוב הירקון 5 (מגדל LYFE) 03-6514114